**ДІАГНОСТИКА АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ДАНИХ**

**СТУДЕНТІВ І-ІІ КУРСІВ ВСІХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ**

Обхватні розміри тіла людини вимірюються сантиметровою стрічкою, площина якої розташовується паралельно площини тіла, а її нульова поділка знаходиться попереду випробуваного. Вимірюються обхват голови, грудей, талії, таза (через сідниці), стегна, гомілки, плеча, передпліччя.

П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

І .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Група\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заповнення анкети \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата народження\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  *Номер тижня**Показники* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Зріст**, см |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вага,** кг |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пульс** (міряти вранці натщесерце не встаючи на сонній або променевій артерії) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Артеріальний тиск*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Груди***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Шия*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Талія*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Стегна***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Нога (квадрицепс)*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Коліно*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Ікра*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Гомілка*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Рука*** ***(біцепс)*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Зап’ястя***  |  |  |  |  |  |  |  |  |