МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ТАВРІЙСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРОТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ДМИТРА МОТОРНОГО
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗАГАЛЬНОУНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ
Кафедра фізичного виховання і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ
Зав. кафедри _____ В.Н. Газаєв
"___" _____ 2019 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«Фізичне виховання»

для здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр»
зі спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа»
(на основі повної загальної середньої освіти)
Факультет агротехнологій та екології

2019-2020 н.р.

Робоча програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» зі спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа» (на основі повної загальної середньої освіти) – 16 с.

Розробники: Газаєв В.Н., завідувач кафедри

Верховська М.В., к.пед.н., старший викладач

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту

Протокол №1 від 30 серпня 2019 року

Завідувач кафедри фізичного виховання і спорту

_____ В.Н. Газаєв

30 серпня 2019 року

Схвалено методичною комісією факультету агротехнологій та екології зі спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа» (на основі повної загальної середньої освіти)

Протокол № 1 від "____" _____ 2019 року

Голова, доц._____ О.В. Гранкіна

"___"_____2019 року

©Газаєв В.Н., Верховська М.В., 2019 рік

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<table>
<tr><td rowspan="2">Найменування показників</td><td rowspan="2">Галузь знань, спеціальність, ступінь вищої освіти</td><td colspan="2">Характеристика навчальної дисципліни</td></tr>
<tr><td colspan="2"><u>Денна форма навчання</u>
(денна або заочна)</td></tr>
<tr><td>Кількість кредитів – відсутня</td><td>Галузь знань:
<u>24 «Сфера обслуговування»</u>
(шифр і назва)</td><td colspan="2"><u>Позакредитна</u></td></tr>
<tr><td>Загальна кількість годин – 22 години</td><td rowspan="2">Спеціальність:
<u>241 «Готельно-ресторанна справа»»</u>
(шифр та назва)</td><td>Курс</td><td>Семестр</td></tr>
<tr><td>Змістових модулів – 2</td><td>2-й</td><td>1-й</td></tr>
<tr><td rowspan="7">Тижневе навантаження: аудиторних занять – 22 години; самостійна робота студента – відсутня</td><td rowspan="7">Ступінь вищої освіти:
<u>«Бакалавр»</u></td><td>Вид занять</td><td>Кількість годин</td></tr>
<tr><td>Лекції</td><td>–</td></tr>
<tr><td>Лабораторні заняття</td><td>–</td></tr>
<tr><td>Практичні заняття</td><td>22 години</td></tr>
<tr><td>Семінарські заняття</td><td>–</td></tr>
<tr><td>Самостійна робота</td><td>–</td></tr>
<tr><td colspan="2">Форма контролю:
<u>залік</u>
(екзамен або залік)</td></tr>
</table>

2. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Мета дисципліни "Фізичне виховання" у вищому закладі освіти – послідовне перманентне формування фізичної культури особистості фахівця відповідного рівня освіти ("бакалавр"), виховання здорової, всебічно розвинутої, фізично досконалої людини – будівника суспільства, в якому вона живе, готової до праці та захисту своєї Батьківщини, виховання морально-вольових якостей та потреби у здоровому способі життя, використання здобутих цінностей фізичної культури у особистій, громадській, професійній діяльності та в сім'ї.

Завдання:

- формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установлення на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчання, роботі, сімейному фізичному вихованні;
- зміцнення здоров’я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності на протязі всього періоду навчання;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізкультурної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров’я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії;
- придбання досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для досягнення особистих і професійних цілей;
- формування здатності до виконання державних або відомчих тестів і нормативів на рівні вимог освітньо-кваліфікаційних характеристик та освітньо-професійних програм відповідного рівня.

В результаті вивчення дисципліни "Фізичне виховання" студент повинен **знати:**

- про зв'язок дисципліни "Фізичне виховання" з іншими навчальними дисциплінами;
- фізіологічні та психічні можливості організму під час практичних занять та поза ними;
- основні види харчових речовин, їх значення, роль біоритмів у психічному стані людини;
- необхідний рівень особистої фізичної підготовленості та психічного здоров'я індивідуума;
- методики побудови індивідуальних оздоровчо-профілактичних програм;
- методи контролю власного стану в процесі виконання індивідуальних програм фізичної спрямованості;
- різновиди фізичних вправ, техніку їх виконання та використання в повсякденному житті;
- принципи підбору фізичних вправ, їх компонування та послідовність виконання за визначеними цілями;
- засоби та методики розвитку рухових якостей: сили, витривалості, швидкості, спритності, гнучкості;
- авторські, новітні фізкультурно-оздоровчі системи та технології і їх використання;
- гігієнічні вимоги до місць занять фізичними вправами;
- природничі чинники власного загартування з метою протидії несприятливим факторам навколишнього середовища;
- фізіологічні механізми впливу прийомів масажу і самомасажу на організм;
- правила запобігання фізичній перевтомі, перетренуванню, перенапрузі та іншим кризовим проявам, які можуть наступають в результаті надмірної рухової активності;
- тести і контрольні нормативи рівня рухової підготовленості.

вміти:

- використовувати фізичні вправи з метою збереження та зміцнення власного здоров'я і забезпечення фахової дієздатності;
- дотримуватись гігієнічних вимог в процесі оздоровлення і тренувань;
- використовувати природні чинники з метою зміцнення здоров'я, підвищення працездатності та стійкості до захворювань;
- володіти простими прийомами масажу і самомасажу з метою відновлення організму після психофізичних навантажень та

запобігання передчасної втоми при інтенсивній розумовій, фізичній діяльності;

- використовувати засоби фізичної культури з метою нівелювання впливу шкідливих чинників професійної діяльності, профілактики захворювань та протистояння хибним звичкам;
- застосовувати методи самоконтролю за станом здоров'я, фізичного розвитку та діяльності функціональних систем організму;
- володіти системою практичних умінь і навичок, що забезпечують збереження і зміцнення здоров'я, розвиток і вдосконалення психофізичних здібностей і якостей (з виконанням встановлених нормативів із загальної фізичної та спортивно-технічної підготовки);
- використовувати засоби і методи фізичного виховання для підвищення своїх функціональних і рухових можливостей, для досягнення особистісних, життєвих і професійних цілей за допомогою різновидів вправ легкої атлетики, спортивних ігор (волейбол, баскетбол), гирьового спорту, аеробіки, вільної боротьби.

3. ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Змістовий модуль 1. *Легка атлетика.*

Тема 1. Техніка безпеки та правила поведінки на заняттях з легкої атлетики. Загальна і спеціальна розминка легкоатлета, вимоги щодо проходження курсу легкої атлетики. Ознайомлення з контрольними нормативами [7, 16, 18, 20, 28, 31, 36, 39].

Тема 2. Техніка бігу на короткі дистанції [16, 28, 36, 39].

Тема 3. Техніка бігу на середні дистанції [18, 36, 39].

Тема 4. Розвиток витривалості: крос по пересіченій місцевості [20, 36, 39].

Тема 5. Розвиток фізичних якостей (витривалості, швидкості, сили) [16, 28, 36, 39].

Тема 6. Техніка стрибку у довжину з місця [18, 36, 39].

Тема 7. Прийом контрольних нормативів з легкої атлетики [7, 28, 36, 39].

Змістовий модуль 2. *Спеціалізація.*

У 2-му змістовому модулі для зміцнення здоров'я, удосконалення фізичного розвитку, статури, головних життєво важливих рухових якостей (витривалість, сила, швидкість, гнучкість, спритність), навичок і умінь студентам надається можливість самостійного обрання виду рухової активності з нижче запропонованих.

Гирьовий спорт**, **аеробіка** (жінки), **вільна боротьба, спортивні ігри (волейбол, баскетбол).

Тема 8. Техніка безпеки на заняттях гирьовим спортом. Вимоги щодо проходження курсу. Ознайомлення з контрольними нормативами [14, 19, 21, 31, 34].

Техніка безпеки на заняттях аеробікою. Вимоги щодо проходження курсу. Ознайомлення з контрольними нормативами [17, 21, 27, 32].

Техніка безпеки на заняттях вільною боротьбою. Вимоги щодо проходження курсу. Ознайомлення з контрольними нормативами [11, 21, 31, 35].

Основні положення та переміщення у вибраній спортивній грі. Техніка безпеки на заняттях зі спортивних ігор. Загальна і спеціальна розминка гравця, вимоги щодо проходження курсу спортивних ігор. Ознайомлення з контрольними нормативами [**волейбол** – 10, 21, 25, 30, 31; **баскетбол** – 12, 13, 21, 24, 30, 31].

Тема 9. Техніка виконання основних вправ гирьового спорту: поштовх гир двома руками, ривок гирі однією рукою; загальна фізична підготовка: вправи зі штангою, гантелями, гирями, гіперекстензія, віджимання на брусах, вправи для м'язів черевного пресу [19, 34].

Техніка виконання основних вправ аеробіки: вправ для формування правильної постави, позицій рук та ніг, аеробних вправ (базових кроків і їх різновидів, зв'язок і комбінацій зв'язок з базових кроків і їх різновидів, хореографія різних танцювальних напрямів, стрибків, скачків), комплексу вправ в низькому, середньому та високому ударному навантаженні, комплексу вправ для розвитку сили основних груп м'язів, для розвитку гнучкості, дихальних вправ [17, 32, 33, 38].

Техніка виконання основних вправ вільної боротьби: основних положень борця (*стійка, пересування по килиму, партер, міст, напівміст, положення лежачи, способи з'єднання рук, захват*), спеціальних вправ борця та акробатичних вправ, вправ боротьби у партері (*переворот скручуванням "важелем" з захватом шиї "ключем" та передпліччям, переворот скручуванням захватом дальньої руки та ближньої гомілки)* та у стійці *(переведення в партер, прохід в ноги, "млин", "кочерга"),* загальна фізична підготовка *(лазіння на канаті, згинання та розгинання рук на брусах, підтягування на перекладині, віджимання в упорі лежачи; вправи зі скакалкою та набивними м'ячами; рухливі ігри)* [11, 35].

Технічні прийоми дії гри в баскетбол і волейбол: початкові положення тіла при виконанні ігрових прийомів: стійки, способи переміщення *(ходьба, біг, випади, зупинки, скоки, стрибки, падіння),* верхня і нижня передача,

нижня пряма, нижня бокова, верхня пряма, верхня бокова подачі, прийом м'яча – **волейбол** [10, 23, 25, 26, 37]; техніка переміщення при виконанні ігрових прийомів *(ходьба, біг, зупинки, повороти, стрибки),* техніка ведіння м'яча, передача м'яча на місці і в русі, лов м'яча, зупинка з м'ячем, кидок м'яча на місці і в русі, штрафні кидки – **баскетбол** [12, 13, 22, 24, 26, 37].

Тема 10. Складання і виконання комплексу власної програми тренувань з гирьового спорту [19, 29, 34].

Складання і виконання комплексу власної програми тренувань з аеробіки [15, 17, 29, 32].

Складання і виконання комплексу власної програми тренувань з вільної боротьби [11, 29, 35].

Складання і виконання комплексу власної програми тренувань з **волейболу** [10, 25, 29] та **баскетболу** [22, 24, 29].

Тема 11. Прийом контрольних нормативів з обраного виду фізичної діяльності [7, 24, 25, 32, 34, 35].

4. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Номер тижня	**Вид занять**	**Тема заняття або завдання на самостійну роботу**	**Кількість**				
			годин				**балів**
			лк	**лаб.**	**сем. (пр.)**	**СРС**	
Змістовий модуль 1. ***Легка атлетика***							
1	Практичне заняття 1	Техніка безпеки та правіла поведінки на заняттях з легкої атлетики. Загальна і спеціальна розминка легкоатлета.	–	–	2	–	5,5
2	Практичне заняття 2	Вимоги щодо проходження курсу легкої атлетики. Ознайомлення з контрольними нормативами.	–	–	2	–	5,5
3	Практичне заняття 3	Техніка бігу на короткі дистанції	–	–	2	–	5,5
4	Практичне заняття 4	Техніка бігу на середні дистанції	–	–	2	–	5,5
5	Практичне заняття 5	Розвиток фізичних якостей (швидкість, сила, витривалість)	–	–	2	–	5,5
6	Практичне заняття 6	Техніка стрибку в довжину з місця. Підготовка до прийому	–	–	2	–	5,5

		контрольних нормативів з легкої атлетики					
ПМК 1		Підсумковий контроль за змістовий модуль 1					20
Всього за змістовий модуль 1 – 12 годин			**–**	**–**	***12***	**–**	***53***
Змістовий модуль 2. ***Спеціалізація (гирьовий спорт, аеробіка, вільна боротьба, спортивні ігри (волейбол, баскетбол)***							
7	Практичне заняття 7	Техніка безпеки на заняттях обраним видом рухової активності.	–	–	2	–	5,5
8	Практичне заняття 8	Вимоги щодо проходження курсу. Ознайомлення з контрольними нормативами.	–	–	2	–	5,5
9	Практичне заняття 9	Навчання, закріплення і удосконалення техніці виконання основних вправ обраного виду рухової активності.	–	–	2	–	5,5
10	Практичне заняття 10	Складання і виконання комплексу власної програми тренувань з аеробіки, гирьового спорту, вільної боротьби. Тактичні дії при грі в волейбол та баскетбол.	–	–	2	–	5,5
11	Практичне заняття 11	Підготовка до прийому контрольних нормативів з аеробіки, гирьового спорту, вільної боротьби, спортивних ігор.	–	–	2	–	5,5
ПМК 2		Підсумковий контроль за змістовий модуль 2					20
Всього за змістовий модуль 2 – 10 годин			**–**	**–**	***10***	**–**	***47***
Залік							**–**
Всього з навчальної дисципліни – 22 години							***100***

5. ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЩО ВИНОСЯТЬСЯ НА ПІДСУМКОВИЙ МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №1

Контрольні нормативи

Контрольні нормативи проводяться в кінці кожного з 2-х змістових модулів з метою виявлення рівня фізичної підготовленості та зрушень за семестр. Це дає можливість проаналізувати роботу проведену на протязі семестру, внести зміни до організації фізичного виховання в конкретному навчальному відділенні та має сприяти пошуку шляхів покращення фізичної підготовленості студентів.

Максимальна кількість балів, яку студент може отримати при здачі контрольних нормативів в одному змістовому модулі – **20** (максимальну кількість балів, яку студент може отримати при здачі одного нормативу – **20**, з декількох нормативів береться середній арифметичний результат).

Кожен контрольний норматив здається не більше 2 разів. До уваги береться найкращий результат.

Змістовий модуль 1. Легка атлетика

№ з/п	***Види випробувань***	***Стать***	***Нормативи, бали***				
			20	**15**	**12**	**10**	**6**
1	Біг на 3000 метрів, *хв., сек.*	*чоловіча*	12,00	13,05	14,30	15,40	16,30
	Біг на 2000 метрів, *хв., сек.*	*жіноча*	9,40	10,30	11,20	12,10	13,00
2	Стрибок у довжину з місця, *см*	*чоловіча*	260	241	224	207	190
		жіноча	210	196	184	172	160
3	Підтягування на перекладині, *разів*	*чоловіча*	9	8	7	6	5
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачі від гімнастичної лави, *разів*	*жіноча*	11	9	8	7	6
4	Біг на 100 метрів, *сек.*	*чоловіча*	13,2	13,9	14,4	14,9	15,5
		жіноча	14,8	15,6	16,4	17,3	18,2

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЩО ВИНОСЯТЬСЯ НА ПІДСУМКОВИЙ МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №2

Контрольні нормативи

Змістовий модуль 2. Спеціалізація

№ з/п	***Види випробувань***	***Стать***	***Нормативи, бали***				
			20	**15**	**12**	**10**	**6**
Волейбол							
1	Передача м'яча	*чоловіча*					

	двома руками в парах, *разів*	*жіноча*	10	9	8	7	до 6
2	Подача м'яча будь-яким способом, *разів (з 5 спроб)*	*чоловіча* *жіноча*	5 4	4 3	3 2	2 1	1 0
3	Піднімання в сід за 1 хвилину	*чоловіча* *жіноча*	53 47	47 42	40 37	34 33	до 28
4	Човниковий біг – 4×9 м, *секунд*	*чоловіча* *жіноча*	8,8 10,2	9,2 10,5	9,7 11,1	10,2 11,5	10,7 12,0
Баскетбол							
1	Кидки з під щита *(з 5 спроб)*	*чоловіча* *жіноча*	5 4	4 3	3 2	2 1	1 0
2	Штрафні кидки (з 10 спроб)	*чоловіча* *жіноча*	6 5	5 4	4 3	3 2	2 1
3	Піднімання в сід за 1 хвилину	*чоловіча* *жіноча*	53 47	47 42	40 37	34 33	до 28
4	Човниковий біг – 4×9 м, *секунд*	*чоловіча* *жіноча*	8,8 10,2	9,2 10,5	9,7 11,1	10,2 11,5	10,7 12,0
Аеробіка							
1	Піднімання в сід за 1 хвилину	*жіноча*	47	42	37	33	до 28
2	Присідання на повній стопі за одну хвилину, разів	*жіноча*	50	45	40	30	до 25
3	Вис на зігнутих руках, *секунд*	*жіноча*	21	17	13	9	до 5
4	Стрибки зі скакалкою за 30 секунд	*жіноча*	80	75	70	64	до 60
Вільна боротьба							
1	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, *разів*	*чоловіча* *жіноча*	44 24	38 19	32 16	26 11	20 7
2	Піднімання в сід за 1 хвилину	*чоловіча* *жіноча*	53 47	47 42	40 37	34 33	до 28
3	Присідання на одній нозі (лівій, правій), *разів* (з опором на стінку)	*чоловіча* *жіноча*	8 6	6 5	5 4	4 3	3 2
4	Борцівський прийом в партері (переворот	*чоловіча* *жіноча*	Оцінка техніки виконання прийому (кожна помилка дорівнює мінус 1 бал)				

	скручуванням "важелем" з захватом шиї на"ключ" і передпліччя)						
Гирьовий спорт							
1	*Ривок гирі, 16 кг*						
	60, 00 кг	*чоловіча*	16	14	12	8	6
	65,00 кг		20	18	15	12	8
	70,00 кг		24	20	18	15	12
	75,00 кг		26	23	20	18	14
	80,00 кг		28	25	23	20	18
	90,00 кг		32	28	26	22	20
	90,00+ кг		34	32	30	25	22
Поштовх двох гри, 16 кг							
2	***60, 00 кг***	*чоловіча*	16	14	12	8	6
	65,00 кг		20	18	15	12	8
	70,00 кг		24	20	18	15	12
	75,00 кг		26	23	20	18	14
	80,00 кг		28	25	23	20	18
	90,00 кг		32	28	26	22	20
	90,00+ кг		34	32	30	25	22
3	Піднімання в сід за 1 хвилину	*чоловіча*	53	47	40	34	до 28
4	Присідання на одній нозі (лівій, правій), *разів* (з опором на стінку)	*чоловіча*	8	6	5	4	3

6. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Базова

1. Закон України "Про фізичну культуру і спорт" (1993, 2002).
2. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні (1994).
3. Закон України "Про освіту" (1996).
4. Закон України "Про вищу освіту" (2014).
5. Цільова комплексна програма "Фізичне виховання – здоров’я нації" (1998).
6. Концепція фізичного виховання в системі освіти України (1997).
7. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України (1997).
8. Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту (2005).

9. Навчальна програма з фізичного виховання для вищих навчальних закладів України III-IV рівнів акредитації (2003).
10. Айриянц А.Г. Волейбол / А.Г. Айриянц. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 232 с.
11. Алиханов И.И. Техника и тактика вольной борьбы / И.И. Алиханов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 303 с.
12. Башкин Н.Г. Уроки по баскетболу / Н.Г. Башкин. – М.: Физкультура и спорт, 1965. – 184 с.
13. Грасис А.М. Специальные упражнения баскетболистов / А.М. Грасис. – М.: Физкультура и спорт, 1967. – 112 с.
14. Краснов В.П. Физическое воспитание трудящихся агропрома / В.П. Краснов. – К.: Здоров'я, 1990. – 120 с.
15. Купер К. Новая аэробика. Система оздоровительных физических упражнений для всех возрастов / К. Купер. – М.: ФиС, 1976. – 125 с.
16. Легкая атлетика: учебное пособие для вузов / А.Н. Остапенко, Б.М. Селиверстов, Ю.Н. Чистяков. – М.: Высш. школа, 1979. – 208 с.
17. Лисицкая Т.С. Ритмическая гимнастика (230 упражнений) / Т.С. Лисицкая. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 96 с.
18. Озолин Н.Г. Легкая атлетика / Н.Г. Озолин, В.И. Воронкин. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 597 с.
19. Поляков В.А. Гиревой спорт / В.А. Поляков, В.И. Воропаев. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 80 с.
20. Специальные упражнения для юных легкоатлетов / Под редакцией В.Г. Алабина, В.Н. Крупенко. – Минск: Беларусь, 1970. – 180 с.
21. Ткач П.М. Фізичне виховання студентів вузу: Навчальний посібник / П.М. Ткач. – Кн. І. – Луцьк: "Надстир'я", 1996. – 178 с.
22. Яхонтов Е.Р. Индивидуальные упражнения баскетболиста / Е.Р. Яхонтов, Л.С. Кит. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 71 с.

Допоміжна

23. Газаєв В.Н. Біомеханічні основи, особливості та методика навчання техніці волейболу студентів основної групи фізичного виховання ТДАТУ. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки / В.Н. Газаєв, О.С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2019. – 54 с.
24. Газаєв В.Н. Баскетбол для студентів ТДАТУ. Індивідуальні дії гравців в нападі та захисті. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки / В.Н. Газаєв, В.В. Артеменко; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2019. – 67 с.

25. Газаєв В.Н. Методичні вказівки по методиці проведення секційних занять з волейболу / В.Н. Газаєв, О.І. Мілаєв; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2019. – 48 с.
26. Рибницький А. В. Методика проведення практичних занять зі спортивних ігор у процесі фізичного виховання студентів вищої школи / А.В. Рибницький; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2018. – 83 с.
27. Верховська М. В. Лікувальна фізична культура в фізичному вихованні студентів ТДАТУ. Рухова реабілітація студентів з порушенням постави: методичні рекомендації до практичних та самостійних занять / М. В. Верховська ; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2018. – 94 с.: іл.
28. Нестеров О. С. Біг на короткі дистанції. Техніка естафетного бігу та передачі естафетної палички / О. С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2018. – 55 с.
29. Мілаєв О.І. Методичні рекомендації щодо організації проведення занять з фізичного виховання зі студентами механіко-технологічного факультету ТДАТУ спеціальної медичної групи / О.І. Мілаєв; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2018. – 46 с.
30. Рибницький А. В. Впровадження засобів підготовки гандболістів у заняття з фізичного виховання студентів вищої школи. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / А. В. Рибницький; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2017. – 67 с.
31. Рибницький А.В. Охорона праці та безпека життєдіяльності під час проведення занять з фізичного виховання в вищих навчальних закладах. Методичні вказівки до практичних занять студентів ОКР "Бакалавр" всіх напрямів підготовки денної форми навчання / А.В. Рибницький, О.С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2017. – 128 с.
32. Верховська М.В. Фізкультурно-оздоровча програма з аеробіки як засіб формування фізичної культури студентів вищої школи. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / Верховська М.В; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2017. – 110 с.
33. Верховська М.В. Йога – практичний прояв фізкультурно-оздоровчих технологій у фізичному вихованні студентів вищої школи. Методичні рекомендації для практичних занять студентів усіх напрямів підготовки /

Верховська М.В; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2016. – 129 с.:іл.

34. Кубрак С.І. Основи гирьового порту в вузі: навчання руховим діям і методи тренування студентів. Методичні вказівки до практичних занять студентів ОКР "Бакалавр" всіх напрямів підготовки денної форми навчання / С.І Кубрак, О.С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2016. – 96 с.:іл.
35. Абдуллаєв А.К. Техніка й тактика вільної боротьби в групах спортивного удосконалення студентів внз. Методичні вказівки до практичних занять студентів всіх напрямів підготовки денної форми навчання / А.К. Абдуллаєв, О.С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2016. – 116 с.:іл.
36. Рибницький А.В. Методика навчання окремих видів легкої атлетики на заняттях з фізичного виховання студентів внз. Методичні вказівки до практичних занять студентів ОКР "Бакалавр" всіх напрямів підготовки денної форми навчання / А.В. Рибницький, О.С. Нестеров; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2016. – 60 с.
37. Рибницький А. В. Впровадження ігрових форм у факультативні заняття з фізичного виховання студентів вищої школи. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки / А. В. Рибницький; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2015. – 82 с.
38. Верховська М. В. Фітбол-гімнастика як вид факультативних занять з фізичного виховання студентів вищої школи. Методичні рекомендації до практичних занять студентів усіх напрямів підготовки / М. В. Верховська, А. В. Рибницький; Тавр. держ. агр. університет. – Мелітополь: ТДАТУ, 2015. – 87 с.: іл.
39. Рибницький А.В. Методичні вказівки з легкої атлетики: для практичних занять студ. ОКР "Бакалавр" всіх напрямів підготовки денної форми навчання) / А.В. Рибницький, О.С. Нестеров. – Мелітополь, 2015. – 52 с.

7. ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. Освітній портал Таврійського державного агротехнологічного університету імені Дмитра Моторного – http://www.tsatu.edu.ua/
2. Сайт кафедри фізичного виховання і спорту ТДАТУ імені Дмитра Моторного – http://www.tsatu.edu.ua/fvs/
3. Сайт спортивного клубу Таврійського державного агротехнологічного університету імені Дмитра Моторного "Таврія-Університет" – http://sport.tsatu.edu.ua/
4. Наукова бібліотека Таврійського державного агротехнологічного університету – http://www.tsatu.edu.ua/biblioteka/
5. Репозитарій Наукової бібліотеки ТДАТУ (кафедра фізичного виховання і спорту) – http://elar.tsatu.edu.ua/handle/123456789/168
6. Міністерство освіти і науки – https://mon.gov.ua/ua
7. Національний олімпійський комітет України – http://noc-ukr.org/
8. Спортивний комітет України – http://scu.org.ua/
9. Федерація легкої атлетики України – http://uaf.org.ua/
10. Федерація футболу України – https://ffu.ua/
11. Федерація баскетболу України – http://www.fbu.ua/
12. Федерація волейболу України – http://fvu.in.ua/
13. Федерація України зі спортивної аеробіки та фітнесу – http://www.fusaf.org/
14. Федерація гирьового спорту України – http://igsf.biz/dir/
15. Асоціація спортивної боротьби України – http://ukrwrestling.com/
16. Інформаційне агентство "Спорт України" – https://sport.ua/
17. Інформаційний спортивний портал – http://isport.ua/
18. Спортивний портал України №1 – https://ua.tribuna.com/
19. Он-лайн трансляції спортивних подій – http://allsport-live.net/