

ОРТОСТАТИЧНА ПРОБА

Функціональна проба – це точно дозований вплив на організм різних факторів, який дозволяє вивчити реакцію фізіологічних систем на той чи інший вплив і дає змогу отримати уявлення про функціональний стан організму в умовах активної життєдіяльності.

Однією з найбільш доступних у проведенні функціональних проб є **ортостатична проба (проба Вальдфогеля)**.

Ортостатична проба – оснований на тому, що тонуc симпатичного відділу вегетативної нервової системи і відповідно частота серцевих скорочень збільшуються при переході з горизонтального положення (кліностати́ка) у вертикальне (ортостати́ка).

Проведення ортостатичної проби слід проводити за наступними правилами:

- проводити у гарному стані здоров'я та самопочутті;
- бажано присутність помічника.

Процедура проведення проби.

- пальпацію пульсу проводять указівним і середнім пальцями, якими помірно притискують артерію до внутрішнього боку променевої кістки. Для їх визначення підраховують кількість пульсових хвиль.



- після перебування в положенні лежачи протягом не менше ніж 3-5 хвилин у досліджуваного підраховують частоту пульсу за 15 секунд і результат помножують на 4. Тим самим визначають вихідну частоту серцевих скорочень за 1 хвилину і записуєте перше показання ЧСС₁.
- після чого досліджуваний повільно (за 2-3 секунд) встає на підлогу (приймає вертикальне положення).
- відразу після переходу у вертикальне положення, а потім через 3 хвилини стояння (тобто коли показник ЧСС стабілізується) у нього знов визначають частоту серцевих скорочень (за даними пульсу за 15 секунд, помноженими на 4) і записуєте друге показання ЧСС₂.
- По формулі $ЧСС_3 = ЧСС_1 - ЧСС_2$ визначаєте різницю та пересилаєте своєму викладачеві на електронну пошту.