



БЕРДЯНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
BERDYANSK STATE
PEDAGOGICAL UNIVERSITY

СЕРТИФІКАТ

№ AD168/2023

засвідчує, що

Лемещенко-Лагода Вікторія

завершила навчання за програмою підвищення кваліфікації науково-педагогічних працівників

«Психологічне благополуччя університетської спільноти»

обсягом 1 кредит ЄКТС / 30 годин, форма – очна з використанням технологій дистанційного навчання,
вид – тренінг з викладацької майстерності, період навчання: з 21 серпня 2023 року до 28 серпня 2023 року.

За час навчання успішно опановано такі складові програми:

Тема	Кількість ЄКТС
Університетська спільнота: складові психологічного благополуччя	0,2
Маркери утруднень психічного здоров'я	0,2
Професійне вигорання	0,2
Тілесні практики для стабілізації психоемоційного стану	0,2
Робота з внутрішніми ресурсами	0,2
Всього	1,0

Результати навчання. Під час участі в програмі розвинуто та вдосконалено наступні вміння та навички:

- розуміння впливу травматичного досвіду на функціонування університетської спільноти;
- визначення маркерів ментального здоров'я;
- надання підтримки собі, студентам та колегам в умовах травматичного досвіду;
- визначення основних ресурсів та стратегії для підвищення стресостійкості й гнучкості в умовах кризових ситуацій та складних життєвих обставин.

Перелік виданих документів про підвищення кваліфікації протягом 15 днів з дня події оприлюднюється за посиланням <http://bdpu.org/sektoir-pidvyschennia-kvalifikatsii/tsentr-vykladatskoi-maysternosti/>

01 вересня 2023 р.

Ректор Ігор БОГДАНОВ

