

ПРОЩЕНА НЕДІЛЯ. ТРАДИЦІЇ



Масниця традиційно завершується у неділю. Її ще називають **ПРОЩЕНОЮ НЕДІЛЕЮ**.

У церквах цього дня читають частину Нагірної проповіді, де йдеться про прощення образ ближнім.

1. Не промовляйте в цей день поганих слів.
2. Не працюйте.
3. Накрийте смачний стіл і зберіть за ним усю родину.
4. Залишками від обіду поділіться з хатніми улюбленцями і птахами.

Найкращим способом проведення цього дня буде зібрання із родичами або друзями та спільне прощення. Традиційною стравою у цей день є вареники. У Прощену неділю вже варто утриматися від м'яса, а також лягати спати якомога раніше, адже вже опівночі настане Великий піст.



Аби духовно увійти у піст, потрібно пробачити себе та оточуючих. За бажанням, люди ходять на могили померлих родичів, аби попросити

пробачення і в них. На богослужінні часто люди стають на коліна усі разом і довго молять Господа дати їм сили пробачити усім, навіть тим, хто зробив багато зла.

Якщо у вас є потреба, то в Прощену неділю добре висповідатися.

Що казати на Прощену неділю

Віддавна і зараз зберігається традиція - тричі просити пробачення одне у одного. Відтворити це можна так:

“Прости мене!” - “Бог простить” - “І в другий раз прости!” - “Бог простить” - “І в третій раз прости!” - “Бог простить, і я прощаю!”



Головне - щоб прощення не залишилося ритуалом, а йшло від щирого серця.

Історія походження

Традиція просити вибачення у кожного близького цього дня пішла від єгипетських ченців. Щоб підсилити подвиг молитви і підготуватися до світлого свята Великодня, вони розходилися по одному по пустелі на всі сорок днів посту.

Деякі з них вже не поверталися назад: хтось був роздертий дикими звірами, інші загинули в пустелі від спраги. Тому ченці просили один у одного вибачення за всі навіть мимовільні образи, як перед смертю.

З часом ця традиція перейшла в богослужіння Церкви. Під час літургії, до речі, в цей день згадують про вигнання Адама і Єви з раю.

